PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-02-15	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.

PSICOSOCIAL :
Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas.Identifica y comprende los prejuicios y estereotipos en mi entorno social."

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
• Coordinación General • Coordinación Especial • Flexibilidad • Resistencia • Fuerza • Velocidad"

SUBTEMAS :
Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos , Aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (el cuerpo humano como territorio de derechos Normas de convivencia) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Pasamos el balón alrededor de la cabeza sin que la toque lo más rápido posible. Pasamos el balón alrededor de la cintura sin que la toque lo más rápido posible. Pasamos el balón alrededor de las dos piernas sin que las toque y lo más rápido posible. Pasamos el balón entre las dos piernas abiertas sin que las toque y lo más rápido posible Combinamos los tres primeros pasos en un ejercicio

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Hacemos rodar el balón por el suelo alrededor de nuestro cuerpo, impulsándolo con la yema de los dedos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-02-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021688304	alan samuel guacaneme	No asistio
1019767079	SAMI MICHELL MORENO	Asistio
1034304082	SELENY ESMERALDA MORENO	Asistio
1016740352	SAMUEL ALEJANDRO SANDOVAL	Asistio
1018508019	EGON PAOLO CASTILLO	Asistio
1021690210	ANGEL DAVID ROMERO	Asistio
1034403479	EDDY SANTIAGO VARGAS	Asistio
1010845715	JOSEPH DAVID CORDOBA	Asistio
N37664722456	ALEXIS MATHIAS GONZALEZ	Asistio
1027153217	JERONIMO CUITIVA	Asistio
1016736843	LYAM ANDRES LOPEZ	Asistio
N37664754654	DANI JESUS ESCANDELA	Asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	Asistio
1012434239	DAVID SANTIAGO TOLE	Asistio
1012923122	GERALDINE NOEMI MORA	Asistio
1016737488	JUAN ESTEBAN MUÑOZ	Asistio
1021317489	ISABELLA MEDINA	Asistio
1016836226	THIAGO ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1028670674	SARA MICHEL GRISALEZ	Asistio